VOS RESTOS ET COMMERÇANTS À SAINT-AFFRIQUE S'ENGAGENT POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

SEMAINE pour les alternatives aux pesticides

Du 20 au 30 mars

Les restos qui élaborent des repas bios toute la semaine :

- **Cap Vert** proposera un menu (entrée/plat/dessert) toute la semaine et ce n'est qu'un début...
  www.capvert-aveyron.com

- **L'Instant Gourmand,** la crêperie a déjà pour habitude de travailler avec les producteurs locaux et bio, mais pendant la Semaine, la galette végétarienne et les boissons seront toutes bios !
  /linstantgourmand12400

- **La Table du Lieu Dit** connait déjà très bien la cuisine bio et pendant la semaine, ça sera 100% bio.
  Pensez à réserver !
  Cours de cuisine avec Aurélie le 21 mars ! Réservations : 06 76 82 34 22 et http://assolieudit.fr/index.php/titre

Le resto qui élabore un repas bio dans la semaine :

- **Le Pont Neuf** le déjeuner du mercredi 25 mars (entrée, lentilles du Larzac et porc bios).

Les restos et commerçants qui font un effort pour augmenter le nombre d'ingrédients bio dans la semaine :

- **Pause café** : burger avec fromage et salade bio accompagné d'une bière bio et enfin d'un thé bio.

- **Family Pizza** et sa crème fraîche bio.

- **Le primeur Platet** et sa gamme élargie de produits bio.

- **Le café du jardin Chez Brigitte** et sa bière aveyronnaise bio.

Les restos qui proposent déjà un peu de bio sur leur carte :

- **Bono Buffet** : limonade, thé, vin, fouace bio le samedi.

- **Le Commerce** : vin rosé et thé bios.

- **Le Glacier** : profitez des dernières bouteilles de vin bio !

www.stelaweb.com 06 38 74 29 13 Ne pas jeter sur la voie publique, merci.

15E SEMAINE pour les alternatives aux pesticides

du 20 au 30 mars 2020

ORGANISÉE PAR AlternA'Bio

Animations
Visites de fermes
Ateliers
Projections de films
Conférences

VENDREDI 20 MARS
BAL TRAD avec Vira Solelh

Création graphique : Sylvie Zeba

ST-AFFRIQUE BROQUIÈS ST-JEAN D'ALCAPIÈS

générations FUTURES

www.semaine-sans-pesticides.fr
Ensemble, semons un avenir sans pesticides

VENDREDI 20 MARS

Bal Trad avec Vira Solelh

Début festif de la Semaine Pour les Alternatives aux Pesticides 2020 avec le groupe **Vira Solelh** de Millau. Ouvert à tou-te-s, participation libre et bienvenue. Buvette, crêpes et gaufres sur place.

: salle Alcapia de St-Jean d'Alcapiès
: à partir de 20h30

SAMEDI 21 MARS

Échange de graines & exposition

par la Médiathèque intercommunale du Saint-Affricain. Un moment pour garnir la grainothèque et faciliter les échanges. Petit atelier sur les poches à graines et semis en pots en papier journal, prêts à planter. Ouvert à tou-te-s.

: à la Médiathèque Intercommunale de St-Affrique
: 10h-12h

Discussion sur la protection naturelle des plantes

Discussion et réflexion autour de l'entretien des plantes potagères, florales et aromatiques de manière douce, réfléchie et surtout sans pesticides ! Avec Charles PIOFFET de Naturellement Simples, producteur de plantes aromatiques et médicinales à Saint-Laurent du Lévézou. Ouvert à tou-te-s.

: épicerie del Païs à St-Affrique
: 9h-12h

Cours de cuisine bio

par Aurélie MICHOT de la Table du Lieu-Dit. Atelier de cuisine 100% bio et local à la Table du Lieu-Dit avec Aurélie. Possibilité de faire le marché à 9h pour se fournir en matière première ou RDV à 10h pour cuisiner les produits du coin ! Inscription au Lieu-Dit ou au 06 76 82 34 22.

: au marché puis au Lieu-Dit à St-Affrique
: 9h ou 10h jusqu'au déjeuner

LUNDI 23 MARS

Atelier coquelicots

par l'université rurale 12. On sème des coquelicots chez le maraîcher bio du village.
Sur inscription à *universite.rurale12sud@gmail.com.*
Ouvert à tou-te-s.

: RDV place de la mairie de Broquiès
: de 14h à 16h

Maraîchage bio et permaculture

Venez découvrir la permaculture avec Alexandra Rubis, maraîchère en Haute-Garonne.
Participation libre mais nécessaire.

: salle le Familial à St-Affrique
: 19h30 à 22h00

MARDI 24 MARS

Repas bio de la cuisine centrale

par la Cuisine Centrale de Saint-Affrique.

: Foyer logement, écoles publiques, crèches, portage de repas à domicile

Partage d'expérience sur le compostage

Comment les habitants d'une ville prennent en charge leurs déchets organiques? Venez échanger sur les bonnes pratiques de compostage.

: centre social Le Quai à St-Affrique
: à partir de 14h30

MERCREDI 25 MARS

Balade naturaliste par la LPO

Découvrir les espaces naturels encore préservés, s'y balader entre amis ou en famille, prendre le temps d'observer les espèces animales et végétales qui y vivent...

: départ place de la mairie de Broquiès
: de 14h à 17h30 maxi

... suivie d'un **buffet partagé** puis de la projection d'une **vidéo conférence *"Flore des Causses"***

Pour ce buffet, chacun amène sa spécialité à partager, son verre et ses couverts. La vidéo, intitulée "FLORE DES CAUSSES " est enregistrée, on y trouve les commentaires du célèbre botaniste aveyronnais Christian Bernard, (durée 1 h).
Contact à : *universite.rurale12sud@gmail.com*

: salle des fêtes du village de Broquiès
: 18h puis 19h30

JEUDI 26 MARS

Conf. sur l'agriculture de conservation bio ?

L'agriculture bio de conservation : est-ce vraiment possible ? par le Groupement d'Agriculture Biologique du Gers (GAB 32) et avec le témoignage d'agriculteurs du Tarn bio et de conservation. Ouvert à tou-te-s.

: amphithéâtre de la Cazotte à St-Affrique
: 9h à 12h

... suivie du **repas bio et local** à la cantine de la Cazotte. Repas ouvert à tous, sur réservation à : *info@alternabio.org*

: cantine de la Cazotte à St-Affrique - : 12h

Repas bio du lycée Jean Jaurès

par les cuisiniers du lycée. Repas bio et local pour les élèves. Bravo Romain !

: lycée Jean Jaurès à St-Affrique

Conf. sur la reconstitution des sols

par Laurent Welch, membre du groupement Maraîchage sur Sol Vivant (MSV). Vers une reconstitution du cycle naturel de la fertilité des sols. Ouvert à tou-te-s.

: amphithéâtre Lycée la Cazotte à St-Affrique
: 14h à 17h

Conf. sur la biodiversité des semences

par le Réseau Semences Paysannes. Parlons de la lutte pour la sauvegarde des semences face aux pesticides et aux OGM. Ouvert à tou-te-s.

: amphithéâtre Lycée la Cazotte à St-Affrique - : 19h

VENDREDI 27 MARS

Balade reconnaissance et cueillette de salades comestibles et autres spontanées

Amenez vos livres de reconnaissance, des chaussures rurales. Nous cheminerons tranquillement sur environ 2 km, avec peu de dénivelés aux alentours du village.
Renseignement à : *universite.rurale12sud@gmail.com*

: départ place de la mairie de Broquiès
: de 14h30 à 17h30

... suivie d'un **buffet avec dégustation de salades sauvages, et projection du film «*Cultivons la participation*»**

Ce film-documentaire de Nature & Progrès (durée 33 mn) présente le Système Participatif de Garantie (SPG) , son fonctionnement et ses enjeux pour un engagement global inscrit dans un modèle agroécologique. Suivi d'un échange avec les professionnels engagés dans cette démarche.

: salle des fêtes de Broquiès - : 18h

SAMEDI 28 MARS

Intervenant Nature et Progrès

Mieux comprendre le label NATURE et Progrès, association pionnière de l'agriculture biologique, projet de société agricole et alimentaire alternatif et participatif, respectueux du vivant.

: Biocoop de St-Affrique
: 10h30-13h

DIMANCHE 29 MARS

Balade naturaliste

avec Manon Gosse de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). C'est parti pour une après-midi de balade après un déjeuner pique-nique tous ensemble. On marche doucement et on part à la découverte de l'environnement et des oiseaux autour de Saint-Affrique. Animation par la LPO Aveyron. Inscription et info auprès de *info@alternabio.org*

: St-Affrique et alentours
: 14h-17h

LUNDI 30 MARS

Lecture naturelle

Venez partager vos plaisirs de lecture autour du thème de la place de l'homme dans la nature... Une manière de finir la SPAP avec philosophie ! Animé par Maël et Sylvie.

: Lieu-Dit de St-Affrique
: 20h

AlternA'Bio — La Cazotte Saint-Affrique — Université Rurale du Sud Aveyron — Epicerie del Païs — Le Quai Votre espace citoyen Saint-Affrique — biocoop La bio nous rassemble — MiSA Médiathèque intercommunale du Saint-Affricain — Cité Jean Jaurès

PROCHAINE FOIRE

Alternabio

LE 6 JUIN 2021 à SAINT-AFFRIQUE !

Réservez dès aujourd'hui votre dimanche !